

HOTEL WELLNESS & SPA

JESIENNA TARCZA ODPORNOŚCIOWA

Zanim jesień Cię rozłoży, zapraszamy na zabiegi budujące odporność, przyspieszające regenerację organizmu po infekcjach oraz podnoszące vitalność.

Do każdego z poniższych zabiegów oferujemy **GRATIS** 30-minutowy seans na ciepłej leżance skalnej Ganbanyoku, który działając na zasadzie synergii wzmocni ich działanie.



Aroma Touch – 50 min / 240 zł

Unikalna metoda masażu pleców, stóp i karku aromaterapeutycznymi olejkami. W zabiegu stosowane są m.in. olejki hamujące rozwój wirusów i bakterii, udrażniające zatoki, a także działające przeciwzapalnie. Masaż, poprzez delikatną stymulację meridianów i punktów akupresury, działa kojąco na układ nerwowy, zwiększa odporność organizmu, łagodzi stany zapalne i poprawia samopoczucie. Polecany również dla dzieci.



Nasya i Karna Purana – 55 min / 200 zł

Zabieg oczyszczający zatoki i/lub uszy. Polega na olejowaniu nosa i/lub uszu oraz masażu karku, głowy i twarzy. Polecany zarówno przy przewlekłych problemach z zatokami oraz przy zaburzeniach zdrowotnych w obrębie głowy i szyi, np. bólach głowy, sztywności karku, szumach usznych czy zaburzeniach neurologicznych.



Borowinowy Relaks – 55 min / 230 zł

Masaż pleców i ciepły okład borowinowy. Odręcza, działa przeciwzapalnie, zmniejsza napięcia mięśniowo - powięziowe i sztywność stawów. Borowina zawiera również składniki stymulujące układ immunologiczny (np. cynk, miedź, selen, mangan), zatem jej regularne stosowanie sprzyja odporności.

Rezerwacje w gabinetach SPA
lub pod numerem tel.

 **+48 799 016 102**